



北京大学医学出版社

A close-up, slightly blurred photograph of medical equipment, likely an IV drip chamber, showing a white plastic body with red and yellow components and a clear tube.

第三十一章 尿石症 病人的护理

第三十一章 尿石症病人的护理

❖ 学习目标

- 1、列举泌尿系统结石形成的相关因素、病理及辅助检查
- 2、描述尿石症的临床表现和处理原则
- 3、为尿石症病人提供整体护理

第三十一章 尿石症病人的护理

- ❖ 男性，22岁，踢球过程中突发左腰部刀割样疼痛，向左下腹和外阴部放射，伴恶心、呕吐。查体：BP 120/80mmHg，P 90次/分。神志清楚，左肾区无压痛，有叩击痛，尿常规：红细胞10个/HP。
- ❖ 请问：①该病人目前出现何种问题？②目前主要的护理诊断/合作性问题有哪些？③如何治疗和护理？

第三十一章 尿石症病人的护理

- ❖ 尿路结石 (urolithiasis) 又称尿石症，是泌尿外科最常见疾病之一，包括肾结石、输尿管结石、膀胱结石及尿道结石。
- ❖ 按尿路结石所在的部位分为上尿路结石和下尿路结石，以上尿路结石多见。
- ❖ 上尿路结石中草酸钙结石多见，下尿路结石中磷酸镁铵结石多见。

第三十一章 尿石症病人的护理

❖ 病因 尿路结石的形成机制尚未完全清楚

■ 1. 代谢异常

- 尿中形成结石的物质增多
- 尿液pH的改变
- 尿量减少
- 尿中抑制晶体形成和聚集的物质减少

第三十一章 尿石症病人的护理

❖ 病理

■ 1. 梗阻

- 泌尿系统各个部位的结石都能造成梗阻，致梗阻部位以上的积水

■ 2. 损伤

- 较大的结石或表面粗糙的结石可损伤尿路黏膜，导致局部出血、水肿、溃疡等

■ 3. 感染

- 黏膜损伤后易合并感染

第三十一章 尿石症病人的护理

❖ (一) 上尿路结石

■ 临床表现

- 1、疼痛

- 2、血尿

- 多为镜下血尿，亦可表现为肉眼血尿

- 3、其他症状

第三十一章 尿石症病人的护理

❖ (二) 下尿路结石

■ 1. 膀胱结石

- 早期即可出现膀胱刺激症状，典型症状为排尿时尿流突然中断，并感疼痛

■ 2. 尿道结石

- 表现为排尿困难、点滴状排尿及尿痛，甚至造成急性尿潴留

第三十一章 尿石症病人的护理

❖ 辅助检查

- 1. 实验室检查
- 2. 影像学检查
 - (1) X线检查
 - (2) B超检查
 - (3) CT
 - (4) 肾图
- 3. 内镜检查

第三十一章 尿石症病人的护理

❖ 处理原则

■ (一) 上尿路结石

• 1. 非手术治疗

- 保守治疗

包括大量饮水、加强运动、解痉止痛、控制感染、调节尿pH、调整饮食、排石药物治疗等

- 体外冲击波碎石 (extracorporeal shock wave lithotripsy, ESWL)

是目前治疗肾、输尿管结石的首选方法



第三十一章 尿石症病人的护理

• 2. 手术治疗

- 非开放手术

经皮肾镜取石或碎石术 (percutaneous nephrolithotomy, PCNL)

输尿管镜取石或碎石术 (ureteroscopic lithotomy or lithotripsy, URL)

腹腔镜输尿管取石 (laparoscopic ureterolithotomy)

- 开放手术

第三十一章 尿石症病人的护理

■ (二) 下尿路结石

• 1. 膀胱结石

— 主要采用手术治疗，并且同时治疗病因

• 2. 尿道结石

第三十一章 尿石症病人的护理

❖ 护理

■ (一) 护理评估

- 1. 目前身体状况
 - 症状、体征
 - 相关检查
- 2. 与疾病相关的健康史
- 3. 心理社会状况

第三十一章 尿石症病人的护理

■ (二) 主要护理诊断/问题

- 1. 疼痛 与结石梗阻引起平滑肌痉挛、结石局部刺激和摩擦引起损伤和炎症有关
- 2. 潜在并发症 出血、感染、尿潴留、“石街”形成

第三十一章 尿石症病人的护理

- (三) 护理措施
 - 1. 保守治疗的护理
 - 缓解疼痛
 - 促进结石排出
 - 饮食调节
 - 调节尿液pH
 - 药物治疗

第三十一章 尿石症病人的护理

■ (三) 护理措施

• 2. 体外冲击波碎石护理

- 治疗前护理

心理护理

胃肠道准备

- 治疗后护理

促进排石

并发症处理

◆ 肾绞痛

◆ 血尿

◆ 尿路梗阻

第三十一章 尿石症病人的护理

■ (三) 护理措施

• 3. 手术治疗的护理

- 术前护理

- 术后护理

饮食

体位

病情观察

伤口及引流管护理

第三十一章 尿石症病人的护理

■ (三) 护理措施

• 4. 开放性手术治疗的护理

- 心理护理
- 饮食
- 体位
- 伤口及引流管护理
- 病情观察

第三十一章 尿石症病人的护理

- (三) 护理措施
 - 3. 健康教育
 - 结石的预防
 - 饮食
 - 药物预防
 - 治疗相关疾病
 - 复诊